

A quelques jours des Jeux olympiques

Je ne vous apprends rien: nous sommes à quelques jours des Jeux olympiques, LE grand rendez-vous pour lequel je me prépare depuis tout petit. L'heure est aux derniers préparatifs. La tension monte; tout comme l'excitation et l'envie. Sans parler de la forme qui vient aussi. Vous savez, la fameuse forme... olympique.

Depuis ma plus tendre enfance, on me dit que j'ai d'excellentes prédispositions, que je suis né sous une très bonne étoile, qu'il faut que je mette tout en œuvre pour en faire quelque chose. Depuis ma plus tendre enfance, on me prédit un avenir glorieux: «Si tu te donnes à fond, si tu fais ton maximum, tu seras un véritable héros, comme les grands héros que tu admires et que tu aimes tant!»

Tout faire pour réussir

Voilà donc des années que je passe tout mon temps à chercher à faire honneur à mon étoile. A tel point qu'on me prend un peu pour un fou. Oui, je fais mon possible pour me hisser au plus haut niveau; et pas seulement côté corps, mais aussi, comme il se doit, dans la tête. Car tout le monde le sait: jamais les dieux ne favorisent les idiots, pas plus que les animaux ou les machines! Non, les dieux, ce sont les hommes équilibrés qu'ils gratifient de leur soutien, ceux qui se distinguent autant par leurs qualités physiques qu'intellectuelles, gymniques que musicales et morales.

Ah, si vous saviez comme je suis impatient d'être là-bas! Dans quelques jours, mon rêve deviendra réalité! Le grand moment approche: je pourrai alors montrer de quoi je suis capable. J'entrerai dans le stade, noir de monde, sous les cris des milliers de spectateurs. Puis, je m'élancerai sur la piste. Je donnerai le meilleur de

moi-même, ferai honneur à mon étoile, à ma famille, mon école, mes enseignants et entraîneurs, finalement à toute ma cité et tous les dieux.

Atteindre le grand style

Et si j'ai vraiment tout bien fait jusqu'ici, et si je fais aussi tout bien comme il faut là-bas, alors je serai récompensé de mes efforts. Je parviendrai à faire honneur aux forces qui me traversent; je leur permettrai de se déployer en toute puissance, toute fluidité et toute harmonie. J'atteindrai le grand style: la maîtrise du chaos que je suis, surmonté en direction de la puissance, de l'efficacité et de la beauté.

Oui, bientôt je serai là-bas, à Olympie, la fameuse petite cité de Grèce, l'incontournable haut-lieu consacré à Zeus, le dieu qui règne sur le ciel et la terre, le dieu qui, du haut de l'Olympe, juge en riant toute action humaine – et pas seulement sportive...

Faire honneur à sa nature

En cette année 752 av. J.-C., personne ne fera le malin aux Jeux olympiques. Personne ne fera semblant, ne courra après sa petite gloriole, ne mettra d'habits bling bling, ne se transformera en panneau publicitaire et en véhicule d'idées



Le grand style, c'est la victoire de la nature sur le chaos, en nous et en dehors de nous.

toutes faites. Personne ne se survalorisera, ne twittera ou n'etalera sa bêtise sur son blog ou sur je ne sais quel réseau social. Non, cette année, tout le monde sera concentré sur sa tâche: celle d'atteindre le grand style et de faire ainsi honneur à sa nature.

*Vous trouverez les travaux de Michel Herren sur www.phusis.ch